



Maringá, 04 de março de 2019

Ano 10 nº. 332

aduem Boletim

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

Dias 10 e 11 de abril, Campanha de Vacina contra Gripe 2019

Em parceria com a Casa da Vacina, a Aduem promoverá na próxima quarta e quinta-feira (10 e 11) a campanha de imunização contra a Gripe H1N1. A vacina chegou ontem em Maringá e era grande a expectativa de liberação da Anvisa, pois, com a aproximação das frentes frias, aumenta a chance de transmissão do vírus da gripe. E a melhor forma de se proteger é a prevenção.

A vacina Trivalente custa R\$ 60,00 e a Tetravalente R\$ 75,00. Os valores serão debitados em conta corrente com autorização assinada pelo sócio. Como é costume, as enfermeiras da Casa da Vacina se deslocam até à Aduem para atender melhor os sócios e familiares que desejam ser imunizados. Após esses dois dias, os sócios deverão se dirigir à clínica com o voucher (vale vacina) que deverá ser retirado na secretaria da associação. Local de vacinação: Auditório da Aduem Nadir Cancian. Horário: 9h às 17h.

Em criança se aplica a vacina de gripe a partir dos 6 meses de vida e se for a primeira vez que estiver tomando a vacina, a recomendação é tomar duas doses no intervalo de 30 dias (pode tomar tanto a trivalente como a tetravalente).

A contra indicação para a vacina ocorre se estiver tendo febre ou fazendo uso de corticoide. Nestas situações terá de aguardar três dias para fazer a vacina. O fato de estar resfriado não é um problema para receber a vacina. “A vacina, quando entra no organismo, faz um processo inflamatório para poder imunizar, e se encontra o organismo em baixa imunidade, produz alguma reação”, explica Josylene Rodrigues de Souza Larranhaga (enfermeira da Casa da Vacina).

Diferença entre as duas vacinas da gripe - A vacina trivalente é composta por 3 vírus Influenzas diferentes: AH1N1, AH3N2, B/Brisbane. A vacina quadrivalente é composta por 4 tipos diferentes de vírus Influenza: os mesmos três presentes na trivalente (AH1N1, AH3N2, B/Brisbane) e mais o vírus B/Phuket (fonte: <https://www.ufrgs.br/telessauders>).



Academia estará fechada neste sábado

Neste sábado (06) não haverá atendimento na academia da Aduem devido à pintura que será realizada no interior do prédio. Na segunda-feira estará aberta e com atendimento normal. A Aduem agradece a compreensão de todos.

Vem aí: Pedal de Outono da Aduem, dias 14, 21 e 28 de abril

A Aduem realizará com a Dias Bike um projeto com o objetivo de integrar encontro e passeio de bicicletas, com dicas e soluções para pequenos problemas. Será o Pedal de Outono da Aduem, nas manhãs de domingo, no campus da UEM. O passeio de bike será acompanhado pela instrutora “Mara” da Dias Bike que auxiliará o tempo todo durante o trajeto de pedaladas. Este projeto ajudará a superar medos, esclarecer dúvidas e até receios de andar de bicicleta no centro urbano. Então chegou a hora de pedalar! Mais informações serão enviadas pelo WhatsApp, Facebook e Instagram da Aduem.



Jantar Dançante Dia das Mães

No dia 10 de maio será realizado um jantar dançante na Aduem em comemoração ao Dia das Mães. Haverá música ao vivo com Ronaldo Gravino e convidados. O evento será no salão de festas da associação e iniciará às 21h. O cardápio será entrada com aperitivos e no jantar: Strogonoff de Filé Mignon, Lombo à Califórnia, Rondelli (ricota c/ molho branco), Salpicão de Frango, arroz branco, saladas e sobremesa. Convites à venda na secretaria da associação – R\$ 35,00 p/ sócio (criança de 06 a 12 paga meia).